

---

## Dons et subventions

Agence de la santé et des services sociaux de Montréal

RACJ / SBQ

Diverses fondations

Donateurs individuels

Pour faciliter votre donation, rendez-vous sur notre site web

**centreaspa.com** pour utiliser notre bouton **Paypal!**

Reçu de charité pour fin d'impôts remis sur demande

Membre de :



**CENTRE  
ASPA**



*Pour s'y rendre*

**En metro :**

- ▶ Station **Frontenac**:  
correspondance autobus **94 Nord**  
ou **185 Est**
- ▶ Station **Sherbrooke**:  
correspondance autobus **24 Est**
- ▶ Station **D'Iberville**:  
correspondance autobus **94 Sud**

**En Autobus :**

- ▶ Rue Sherbrooke: **24, 185**
- ▶ Rue Rachel: **29**
- ▶ Ave Mont-Royal: **97**
- ▶ Rue D'Iberville / Frontenac: **94**

**Réhabilitation externe  
pour polytoxicomanes**  
depuis 1976

---

2700, Rue Rachel Est, Suite 200  
Montréal (Québec) H2H 1S7

Téléphone : (514) 529-0641

Télécopieur : (514) 529-5246

Courriel : [info@centreaspa.com](mailto:info@centreaspa.com)

**[www.centreaspa.com](http://www.centreaspa.com)**

Nous sommes aussi sur **Facebook**

## Mission

Incorporé en 1976, le Centre APSA (Approche sécurisante des polytoxicomanes anonymes) est un centre de réadaptation qui vient en aide à des personnes touchées par la dépendance.

Il offre une **démarche de réhabilitation** à plein temps en centre externe, permettant à la personne de rester dans son milieu de vie et de mettre en pratique ses apprentissages et de conserver ses acquis.

Le Centre fournit aussi information et **support à l'entourage** de personnes toxicomanes, ainsi qu'un service d'écoute téléphonique et de référence.

Le Centre ASPA offre également un service de **soutien individuel**. Ce service se différencie du programme intensif de groupe. Il est offert aux personnes n'ayant pas la possibilité ou les disponibilités pour suivre le programme à plein temps de 6 semaines et/ou à son entourage.

## Services offerts

Écoute téléphonique :



- ◆ Aide circonstancielle
- ◆ Références
- ◆ Information et soutien

### Groupe

**Durée :**

- ◆ 6 semaines

**Horaire :**

- ◆ lundi au vendredi de 9h00 à 16h30

**Groupe :**

- ◆ maximum de 8 personnes par groupe
- ◆ Hommes et Femmes, 18 ans et plus

**Coûts :**

- ◆ 450 \$
- ◆ incluant : Groupe d'accueil, ateliers, 1 suivi psychosocial (possibilité de poursuivre, 25\$ par rencontre)
- ◆ 15 \$ pour l'évaluation et les frais d'ouverture de dossier

### Individuel

**Durée :**

- ◆ court, moyen ou long terme, selon les besoins et la problématique

**Fréquence :**

- ◆ 1 rencontre de 50 minutes par semaine

**Coûts :**

- ◆ 50\$ pour la rencontre d'évaluation (90 minutes)
- ◆ 40\$ pour chacune des rencontres suivantes

### Aide alimentaire

- ◆ Sur rendez-vous
- ◆ 2 \$ par sac d'épicerie

## Principes et pratiques

- ◆ Toute intervention se fait dans le respect de la volonté et des besoins de la personne, à son propre rythme.
- ◆ Nous croyons que chaque personne a la capacité de se prendre en charge et de modifier ses habitudes de vie.
- ◆ Notre équipe d'intervenant(e)s associe la compétence et l'expérience de diplômés universitaires de diverses formations.
- ◆ Notre approche s'inspire des théories cognitivo-comportementale et humaniste. Le travail de réflexion porte donc sur la restructuration des pensées, la responsabilisation, l'autonomie de la personne et la reprise du pouvoir sur sa vie.

Nous agissons en concertation et en coopération avec les organismes du milieu.